

> Vortragsprogramm – Samstag, 27. Februar

		Raum 1 Nachtkafe	Raum 2
Markus Friedrich Personal Training	Fit und Gesund durch funktionelles Training	10.30 Uhr	
GVW Wundzentrum	Chronische Wunde? Das Wundzentrum als ihr gut vernetzter ambulanter Partner		11.00 Uhr
VorsorgeWerkstatt Ammer	Für den Pflegefall selbst bestimmt bleiben: Vorsorgevollmacht bzw. Patientenverfügung	11.15 Uhr	
Astrolotin Ursula Sammann	Mein Zuhause als gesunder Ort – Körper, Geist und Seele als Einheit		11.45 Uhr
Forever Living Products	Fitte Gelenke bis ins hohe Alter	12.00 Uhr	
mplus Therapiezentrum	Das Kiefergelenk – CMD und die Auswirkungen auf unseren Körper		12.30 Uhr
Caritas Zentrum Freising / BRK Freising	„Ich ältere wohl, doch täglich lerne ich dazu“ – Wegbeschreibung in ein psychisch gesundes Altern	12.45 Uhr	
Klinikum Freising	Leistern-, Narben- und Bauchdeckenbrüche		13.15 Uhr
ResilienzTeam Freising	Lebenslust und persönliche Entwicklung mit körperorientiertem Coaching	13.30 Uhr	
TU München – Cluster enable	Schnell essen – schnell krank? Ist unser Lebensstil mit gesunder Ernährung vereinbar?		14.00 Uhr
Klinikum Freising	Schlaganfallbehandlung im Klinikum Freising	14.15 Uhr	
AKTIVHAUS Freising	Sport nach der Schwangerschaft – mami Slings® und mami sports		14.45 Uhr
Sanitätshaus Rattenhuber GmbH	Hilfsmittelversorgungen beim Schlaganfall – dynamische Orthesen	15.00 Uhr	
mplus Therapiezentrum	Workshop: Liebscher & Bracht Motion – Die Evolution in der Gesundheitsbewegung		15.30 Uhr
Krebshilfe Freising Maria & Christoph e.V.	Krebshilfe Freising e.V. – Behandlung und Unterstützung von Menschen mit Krebs	16.00 Uhr	
CELLAGON, Eva Kammermeier & Team	Aktiviere Deinen Stoffwechsel mit einer Frühjahrskur		16.30 Uhr

> Sonntag, 28. Februar

		Raum 1 Nachtkafe	Raum 2
VorsorgeWerkstatt Ammer	Für den Pflegefall selbst bestimmt bleiben: Vorsorgevollmacht bzw. Patientenverfügung	10.45 Uhr	
AKTIVHAUS Freising	Sport nach der Schwangerschaft – mami Slings® und mami sports		11.15 Uhr
Klinikum Freising	Die psychosomatische Versorgung am Klinikum Freising	11.30 Uhr	
Mediale Praxis Freising	ZELLERINNERUNGEN – Was wir in uns tragen –		12.00 Uhr
Markus Friedrich Personal Training	Funktionelles Training Wie funktioniert unser Körper in Bewegung?	12.15 Uhr	
Forever Living Products	Die Aloe – was kann sie nach 3.000 Jahren heute noch für uns tun		12.45 Uhr
Klinikum Freising	Hüftendoprothetik gestern – heute – morgen	13.00 Uhr	
TU München - Cluster enable	Fertigpizza & Co – Wie gesund kann das sein?		13.30 Uhr
Freisinger Stadtwerke Versorgungs GmbH	Ein Rundgang durch das neue Hallen- und Freibad	13.45 Uhr	
Klinikum Freising	Erschöpfung, Müdigkeit und Appetitlosigkeit bei Krebs – was hilft mir?		14.15 Uhr
ResilienzTeam Freising	Resilienz leben, mit innerer Stärke wachsen – Mut, Kraft und Gelassenheit	14.30 Uhr	
AKTIVHAUS Freising	TAO und Energiearbeit		15.00 Uhr
CELLAGON, Eva Kammermeier & Team	Die kompetente Ernährung für ein MEHR an Leistungsfähigkeit, sportliche Fitness, Schönheit	15.15 Uhr	
YoungGo-Point-Freising Doris Klein	Joghurt – mehr als nur ein Lebensmittel		15.45 Uhr
fashion & more Freising	Gesunde und ökofaire Bekleidung zum Wohlfühlen – wie erkenne ich sie?	16.00 Uhr	
Astrolotin Ursula Sammann	Die buddhistische Meditation		16.30 Uhr