

Laufvergnügen pur

„DIE WOCHE Firmenlauf Homburg“: Fünf Kilometer durch die City

HOMBURG Alle, die gerne die Laufschiene schnüren, aber auch alle, die der sportlichen Betätigung gegebenenfalls (noch) skeptisch gegenüberstehen, sind bei diesem sportlichen Highlight genau richtig: Die dritte Auflage des „DIE WOCHE Firmenlaufs Homburg“ ist auf Donnerstag, 11. Juni, terminiert.



Diese Startnummern sind bereits vergeben: die 1 für Rüdiger Schneidewind, die 2 für Günter Österreicher und die 3 für Ralf Niedermeier.

Foto: Brettar

Bei der Präsentation des Firmenlaufs zeigte sich Oberbürgermeister Rüdiger Schneidewind sehr erfreut darüber, dass die Ausrichter – MEC Privatstiftung für Wirtschaftsdynamik UG und der neue Kooperationspartner nplus sport GmbH – sowie Hauptsponsor DIE WOCHE den Firmenlauf in Homburg weiterführen und begründete: „Der Firmenlauf bringt Leben in die Stadt. Er animiert Menschen, die vielleicht etwas zäh im Sport sind – sowie ich zum Beispiel – zur Bewegung. Und er ist gut für unsere Firmen, denn sie müssen nicht mehr durch das halbe Saarland fahren, um mit ihren Mitarbeitern an so einem Event teilzunehmen.“ Mit „DIE WOCHE Firmenlauf Homburg“ präsentiert die Saarländische Wochenblatt Verlagsgesellschaft mbH, eine weitere großartige Laufveranstaltung.

Günter Österreicher, Anzeigenleiter des Verlags: „Wir haben den WOCHENSPIEGEL Firmenlauf Dillingen von Beginn an unterstützt. Das ist eine Erfolgsgeschichte auch angesichts der steigenden Teilnehmerzahl. Wir haben nun mit DIE WOCHE Firmenlauf Homburg einen weiteren Einzugsbereich Richtung Pfalz. Es gibt DIE WOCHE Zweibrücken, wir sind bis vor die Tore von Pirmasens und Landstuhl präsent. Es passt für uns als

Wochenblatt, ein solches Event zu präsentieren, auch weil wir die entsprechende Reichweite haben und viele Läufer erreichen können. Ich glaube, dass wir die Läuferzahl in diesem Jahr wieder ein bisschen steigern können.“ Das bestätigte auch Ralf Niedermeier, Geschäftsführer der Agentur „n plus sport GmbH“, der Charakter und Ambiente der Homburger Veranstaltung rund um den Christian-Weber-Platz lobte und in diesem Jahr von 2500 Läuferinnen und Läufern ausgeht. Mit seinen Erfahrungen aus sehr erfolgreichen Firmenläufen, wie zum Beispiel dem in Dillingen, möchte Niedermeier lediglich „an ein paar Stellschrauben drehen und das Ganze weiterentwickeln“.

Man habe sich unter anderem für einen Donnerstag als den besseren Austragungstag für einen Firmenlauf entschieden, nannte Niedermeier eine Neuerung.

Zur Strecke

Auch die Streckenführung soll geändert werden, so dass die Läufer die vorgesehene fünf Kilometer in nur einer Runde absolvieren, nicht wie im vergangenen Jahr in zwei.

Daran werde allerdings noch gearbeitet, erklärte Niedermeier. Für die Wertung sollen in diesem Jahr Teams gebildet werden.

Dreier-Teams

„Wir werden die Läufer in Dreier-Teams kategorisieren, es gibt also eine Dreier-Wertung. Es geht uns nicht darum, einen individuellen Sieger zu küren, sondern möglichst viele Mitarbeiter aus Unternehmen der Region zum Sport zu motivieren“, betonte Ralf Niedermeier. Natürlich stehen nach wie vor der Spaß und die Bewegung im Vordergrund und am Ende des Laufs darf sich jeder Teilnehmer über eine Finisher-Medaille von DIE WOCHE freuen.

Der Startschuss fällt um 18 Uhr am Christian-Weber-Platz, wo nach dem Lauf auch die große Party gefeiert wird.

Anmeldung

Anmeldeschluss ist am Freitag, dem 22. Mai, um 24 Uhr. Anmelden kann man sich ab sofort unter www.firmenlauf-homburg.saarland. Dort finden sich auch alle wichtigen Informationen zu Teilnahmebedingungen und Wertungen. sb

Sprechstunde

Termin bei Ortsvertrauensmann Manfred Rippel

BRUCHHOF Die nächste Sprechstunde des Ortsvertrauensmannes von Bruchhof-Sanddorf, Manfred Rippel, findet am Dienstag, 31. März, von 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr in der Grundschule Bruchhof in den Räumen der Bücherei statt.

Falls jemand einen Termin vorab wegen einer persönlichen Angelegenheit vereinbaren möchte, ist es möglich, sich bei Manfred Rippel unter Tel. (06841) 67625 oder unter ovm@bruchhof-sanddorf.de zu melden. red./sb

Musik in Homburg

Anmeldung für „Fête de la musique“

HOMBURG Homburg ist bereits seit einigen Jahren Mitglied der internationalen „Fête Company“ und beteiligt sich auch in diesem Jahr am „Tag der selbst gespielten Musik“, der immer am 21. Juni stattfindet. An diesem Tag, dem kalendrischen Sommeranfang, wird simultan in verschiedenen Ländern, in großen und kleinen Städten, vertrauten und ungewöhnlichen Spielorten, musiziert. Seinen Ursprung nahm das musikalische Sommerfest in Frankreich, prägt aber inzwischen auch das Straßenbild in zahlreichen deutschen Städten. Am Vortag, nämlich dem 20. Juni, findet in der Homburger Innenstadt bereits die Veran-

staltung „Sing City“ statt, bei der allerdings nur Chöre und große Orchester auftreten, während bei der „Fête de la musique“ auch kleinere Musikgruppen und Solomusiker mitmachen können. Dazu stehen von 14 bis 19 Uhr Bühnen und Plätze in der Innenstadt zur Verfügung.

Informationen und Anmeldung

Eine Anmeldung ist beim Kulturamt der Stadtverwaltung Homburg bis 17. April 2015 möglich. Das entsprechende Bewerbungsformular erhalten Musiker im Kulturamt oder im Internet unter www.homburg.de. red./sb

„Verknüpfungen“

Ausstellung mit Werken von Angelika Hiller



Bei der Vernissage (v. l.): Patricia Delu, Leiterin „Haus der Begegnung“, die Künstlerin Angelika Hiller und Laudator Wolfgang Hiller.

Foto: Friedel Simon

ERBACH Unter dem Motto „Verknüpfungen Homburg-Würzburg-Stralsund“ sind bis 8. Mai 25 Werke der Künstlerin Angelika Hiller im „Haus der Begegnung“, Spandauer Straße 10, zu sehen. Im Mittelpunkt steht das eigens für diese Ausstellung geschaffene Bild: Homburg zur Zeit Vaubans. Daneben hängt ein gleich geartetes der Stadt Würzburg. Dabei werden den Betrachern die baulichen Ähnlichkeiten barocker Festungsstädte deutlich. Des Weiteren ließ sich die Dozentin der Musikhochschule Würzburg vom Klang be-

rühmter Glocken der Städte Freiburg, Breslau und Stralsund inspirieren. Farbenfrohe Miniaturen runden neben Abbildungen mystischer innerer Orte die Spannweite der ansprechenden Ausstellung ab. Die in Süddeutschland und Österreich schon bekannte Künstlerin ist zum ersten Mal im Saarland zu sehen.

Kontakt

Nähere Informationen zur Ausstellung bei Patricia Delu, Tel. (06841) 934 99 22 oder im „Haus der Begegnung“, Spandauer Straße 10. red./sb

„Hab und Gier“

Lesung mit Ingrid Noll am 7. April

HOMBURG Zur letzten Lesung in der Lesezeit 2014/15 lädt die Stadt Homburg in Zusammenarbeit mit dem Kulturbeigeordneten, der Akademie für Ältere, dem Frauenkulturstammstisch und der „Hombuch“ ein.

Eintrittskarten

Am Dienstag, dem 7. April, um 18.30 Uhr liest im Sitzungssaal des Homburger Rathaus Ingrid Noll aus ihrem Roman „Hab und Gier“. Karten sind im Vorverkauf für acht Euro (Abendkasse neun Euro) beim Amt für Kultur- und Tourismus, Am Forum 5, Homburg oder in allen Verlagsbüros von WOCHENSPIEGEL und DIE WOCHE erhältlich, online unter www.WochenspiegelOnline.de/tickets. red./sb

Kunst mit Klammern

Rundgang durch die Ausstellung am 1. April

HOMBURG Für die zur Zeit in der Galerie im Forum laufende Ausstellung „Klammer-Kunst“ mit Arbeiten des in Homburg lebenden Dieter List wird am Mittwoch, 1. April, ab 18 Uhr ein Rundgang mit dem Künstler angeboten. Dieter List wird interessierten Kunstfreunden seine Arbeiten und den Entstehungsprozess näher bringen. Die skulpturalen Arbei-

ten entwickelt der Künstler aus einer Synthese von Wäscheschleppern, Gipsbinden und Sprühfarbe. Rund vierzig dieser einzigartigen Werke sind in der aktuellen Ausstellung der Galerie im Forum in Homburg zu sehen. Die Teilnahme an dem geführten Rundgang, der etwa eine Stunde dauern wird, ist kostenlos. red./sb

SaarVital
Ihr regionales Gesundheitsportal

HIER GEHT ES UM IHRE GESUNDHEIT



SENIORENHEIM VOR DEN UNIKLINIKEN
Ringsstraße 78
66424 Homburg
Tel. 06841-1452 + 1453
Fax 06841-64273
info@senioreenheim-homburg.de
www.senioreenheim-homburg.de

- vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, betreutes Wohnen
- geschultes Personal, das die Bewohner individuell und ganzheitlich pflegt
- soziale Betreuung
- Beschäftigungstherapie in Gruppen
- spezielle Einzeltherapie auch für demente Bewohner
- Aromapflege
- Singen und Basteln
- Feste feiern und Ausflüge

Möchten Sie mehr wissen?
Rufen Sie uns an!

Große Gesundheitsmesse

Die „SaarVital“ öffnet ihre Türen am 25. und 26. April in der Baubetriebshofhalle in Homburg

HOMBURG Der WOCHENSPIEGEL veranstaltet am Wochenende 25. und 26. April die Gesundheitsmesse „SaarVital“ in Homburg. Partner bei dieser „SaarVital“ sind die Stadt Homburg, das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie im Saarland, die Initiative „Das Saarland lebt gesund“ und AOK – Die Gesundheitskasse. Gesundheit und Wohlbefinden sind die großen Themen unserer Zeit. Es wird für viele Menschen zunehmend wichtiger, selbst etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Denn es setzt sich die Einsicht durch, dass Gesundheit mehr ist als die Abwesenheit von Krankheit.

Ressourcen schützen
Die Menschen schützen ihre körperlichen Ressourcen und investieren in ein ausbalanciertes, gesundes Leben – zum Beispiel in ergonomische Sitzmöbel oder in bewusste Ernährung, oft mit natürlich belassenen Lebensmitteln. Aber auch auf das seelische Wohlbefinden wird geachtet. Sport, Wellnessanwendungen, ausgleichende Angebote wie etwa Yoga oder Qi-Gong oder Aktivitäten an der frischen Luft bestimmen das Freizeitverhalten. Im Krankheitsfall und über die akute Behandlung hinaus gibt es zahlreiche Ansprechpartner, die in Sachen Beratung, Rehabilitation und im Hilfsmittelbereich zur Verfügung stehen.

Beraten lassen

Mit dem wachsenden Interesse an dieser Thematik steigt auch das Informationsbedürfnis in den relevanten Zielgruppen. Der WOCHENSPIEGEL trägt dem steigenden Gesundheitsbewusstsein Rechnung und hat vor zwei Jahren die Messe-Serie „SaarVital“ in Bliestkastel ins Leben gerufen und

nen vor. Zudem wird ein Vortragsprogramm geschnürt, bei dem hochkarätigen Referenten zu verschiedenen Gesundheitsthemen informieren werden. Der Eintritt für Besucher ist an beiden Tagen frei. Eröffnet wird die Messe am Samstag, 25. April, um 10.30 Uhr. Die Schirmherrschaft hat Gesundheitsministerin Monika Bachmann übernommen.

Informationen

Interessierte Aussteller finden weitere Informationen unter www.saarvital.de. sb

Neu ab 01.04.2015:
Individuelle Tagespflege im AktivWohnPark

Zur Entlastung pflegender Angehöriger bieten wir für Senioren:

- ✓ Kompetente Betreuung
- ✓ Individuelle Beschäftigung
- ✓ Pflege durch Fachkräfte
- ✓ modern eingerichtete Räumlichkeiten
- ✓ Sonnenterrasse, große Parkanlage
- ✓ regionale Speiseversorgung
- ✓ Fahrdienst (auch für Rollstuhlfahrer)
- ✓ persönliche Beratung

Weitere Infos unter:
AktivSeniorPflege
Niederbexbacher Str. 30a
66539 Neunirchen-Kohlhof
06821-36 140 00
d.habermann@aktivwohnpark.de

Kostenübernahme durch die Pflegekassen

AktivSeniorPflege
TAGESPFLEGE