

Die Gesundheit geht uns alle an

Regionale Messe "SaarVital" in Riegelsberg – Trotz Ferienbeginn 30 Aussteller

RIEGELSBERG Die regionale Messe-Reihe „SaarVital“ hat sich das Thema „Gesundheit“ ganz groß auf die Fahnen geschrieben. Am Wochenende ging nach Blieskastel die zweite Veranstaltung in der Riegelsberghalle über die Bühne. Der Ferienbeginn und das herrliche Wetter dürften ausschlaggebend dafür gewesen sein, dass die Besucherresonanz nicht so hoch war, wie eigentlich erwartet worden war. Zwei weitere – in Losheim am See und Dillingen – warten noch in diesem Jahr auf gesundheitsbewusste Bürger und Bürgerinnen. Aber trotz Ferienbeginn war mit gut 30 Ausstellern die Beteiligung in Riegelsberg erfreulich hoch. So sah es auch Bürgermeister Klaus Häusle, der bereits zur Eröffnung der Gesundheitsmesse zahlreiche Besucher herzlich willkommen heißen konnte.

„Gesundheit ist ein wichtiges Thema“, sagte der Verwaltungschef. Aufgabe der Gemeinde sei es, die Rahmenbedingungen zu schaffen, die den verschiedenen gesundheitlichen Aspekten Rechnung trägt. Hier sieht er seine Gemeinde gut aufgestellt, denn hier gebe es eine große Zahl Sport treibender Vereine, und im Sinne der Gesundheitsvorsorge könne sie eine gute Infrastruktur vorweisen. Gerade auch vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung sei es wichtig, dass sich die Menschen über alle gesundheitsrelevanten Themen rechtzeitig informieren. Darum galt sein Dank dem WOCHENSPIEGEL, weil dieser für seine zweite Gesundheitsmesse in Riegelsberg auserkoren hatte.

Gaby Schäfer, Staatssekretärin im Gesundheitsministe-



Die richtige Ernährung spielt eine bedeutende Rolle für die Gesundheit. Am Stand der AOK zeigte Anka Schneider mit Kindern, wie gesunde Ernährung aussehen kann. Foto: rs

rium, hob hervor: „Wir sind froh, dass wir ‚SaarVital‘ haben. Es ist ein ganz wichtiges Projekt für unsere Bürger. Wir brauchen ein gemeinsames Bündnis, viele, die sich im Saarland in Sachen Gesundheit engagieren.“ Bei allen Bemühungen hätten die Prävention und Vorbeugung den größten Stellenwert. Daher sei es wichtig im unmittelbaren Wohn- und Lebensumfeld aktiv zu werden und auch die Jugend vor Ort zu erreichen.

WOCHENSPIEGEL-Geschäftsführer Helmut Gebauer zeigte sich erfreut darüber, dass die zweite ‚Gesundheitsmesse in diesem Jahr so viel Zuspruch von allen Seiten gefunden hatte. „Das Thema Gesundheit“, sagte er, „hat eine zentrale Bedeutung in der täglichen Wahrnehmung der Menschen, vor allem die Erhaltung der Gesundheit und die Prävention.“ Auf

Grund des hohen Informationsbedarfs sei „SaarVital“ auf den Weg gebracht worden. Er zeigte sich überzeugt davon, dass die Messe, die der WOCHENSPIEGEL gemeinsam mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie sowie der AOK veranstaltet, Angebote für alle bereit halte.

Karlheinz Delarber, AOK Geschäftsführer der Landesdirektion Saarland, betonte, dass die AOK, die das 25. Jubiläum als Gesundheitskasse in diesem Jahr feiert, das Thema Gesundheit und Gesundheitsvorsorge früh erkannt habe. „Dieses Thema lag und liegt uns auch heute immer noch am Herzen“, verwies er auf die Notwendigkeit der Vorsorge und das breite Angebot seiner Kasse, das rund 400 Gesundheitskurse von der Ernährung über Bewegung und Entspannung bis hin zur Gesundheitsförde-

rung umfasst. Er sei sicher, dass die Messe genügend Anregungen rund um die Gesundheit biete.

Am Stand des Gesundheitsministeriums gab es unter anderem Informationen über die Pflegestützpunkte im Saarland. An einem Infoterminal wurde über die Kampagne, die sich dem Thema Darmkrebs widmet, informiert.

Auf der Messe wurden vielfältige Gesundheits- und Vitalchecks angeboten. Ebenso wurden Trainings- und Fitnesssysteme präsentiert, und Pflegedienste, Hilfsorganisationen und Selbsthilfegruppen stellten ihre Angebote vor. Die gelungene Präsentation durch die Aussteller wurde durch ein breit gefächertes Vortragsprogramm, das an beiden Tagen ein interessantes Themenspektrum bot, abgerundet.