

Vortragsprogramm  
Sonntag, 07. April



Aussteller	Titel	Referent	Uhrzeit	
			Raum 1	Raum 2
Kickboxen Landsberg	<b>Kampfkatten - Sportkonzept für Kinder im Vorschulalter</b>	Ibrahim Karakoc und Veronika Lillmann, Kampfkatten-Trainer	10.00	
Zendo - Vital und Gesundheitszentrum	<b>In nur 4 Wochen bis zu 2 Kleidergrößen weniger? Ist das auf natürliche Art und Weise möglich?</b>	Tanja Schaefer, Figurexpertin / Bernd Fuchs, Fitness- und Erfolgstrainer		10.30
Selbsthilfegruppe für seelische Beschwerden	<b>Meditation als Heilmittel</b>	Heike Husseini	10.45	
Schreinerei Kreitner	<b>Barrierefrei in den eigenen vier Wänden - wie geht das?</b>	Dietmar Kreitner, Schreiner und Fachberater für barrierefreies Wohnen		11.15
Klinikum Landsberg	<b>Fit bleiben - Fit werden - Herz- und Kreislauferkrankungen vorbeugen und meistern</b>	Dr. med. Patrick Ploteny, Oberarzt Innere Medizin	11.30	
Burn Out Helpcenter Augsburg	<b>Warnsignale des Körpers - Was haben Schmerzen mit Burn out zu tun</b>	Ingrid Bernhard, Heilpraktiker für Psychotherapie		12.00
Heilpraktikerschule Landsberg	<b>Das Berufsbild des Heilpraktikers</b>	Sebastian Marxreiter, Heilpraktiker	12.15	
Klinikum Landsberg	<b>Rückenschmerz - wirklich eine Volkskrankheit</b>	Dr. med. Christian Moser, Leiter Schmerzzentrum		12.45
Health & Fun GmbH	<b>Work-Life-FUN-Balance - Impulse für mehr Spaß im Leben</b>	Susanne Wendel, Gesundheitsexpertin und Buchautorin	13.00	
Therapiezentrum Freilassing	<b>Schmerzfrei und gerade durch das Leben</b>	Michael Urban, Physiotherapeut und Energetiker		13.30
Klinikum Landsberg	<b>Gelenkverschleiß und Gelenkersatz - Therapiemöglichkeiten an Hüfte, Knie und Schulter</b>	Dr. med. Steffen Vennemann, Oberarzt Chirurgie	13.45	
PFR Life	<b>Gesund schlafen ... gesund leben!</b>	Werner Voigt, Schlafberater		14.15
Hardys Landsberg	<b>Schenken Sie Ihrem Leben nicht mehr Jahre, sondern Ihren Jahren mehr Leben! Wir zeigen Ihnen wie!</b>	Vera Müller, Gesundheitsreferentin	14.30	
Vitametik® "Auf der Höhe" Hermine Pammer	<b>Vitametik® - Die Antwort auf Stress - Vom Stress zur Entspannung</b>	Hermine Pammer		15.00
Klinikum Landsberg	<b>Sodbrennen - wann kann eine Operation Therapieoption sein?</b>	Dr. med. Harald Tigges, Chefarzt Chirurgie	15.15	
SGZ Landsberg	<b>Laufen ist einfach, aber es ist nicht leicht! Wir helfen Ihnen, Ihre Ziele zu erreichen</b>	Olaf Remann, Pysiotherapeut & "The Running School" Mastercoach		15.45
Vitality Company	<b>Artgerechte Haltung für Menschen - natürliche Ernährung und Mikronährstoffe als Schlüssel zur Gesundheit</b>	Michael Menter, Experte für orthomolekulare Medizin	16.00	
Lechtalbad	<b>Aufrecht stehen, aufrecht gehen - Selbstübungen zur Wirbelsäulenaufrichtung</b>	Marcel Brandenburg, Masseur und medizinischer Bademeister		16.30