

# Gesundheitsmessen

## „SaarVital“: DIE WOCH lädt zum Mitmachen ein

**SAARBRÜCKEN** Das Thema Gesundheit und Wohlbefinden hat für viele Menschen eine zentrale Bedeutung. Bis ins hohe Alter fit zu bleiben an Körper und Geist ist ein Wunsch, den wohl alle in ihrer persönlichen Lebenserwartung an oberster Stelle führen. Das Bewusstsein, aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun zu müssen und möglichen gesundheitlichen Risiken vorzubeugen, hat in den letzten Jahren stetig zugenommen. Gesunde, be-

wusste Ernährung und regelmäßige Bewegung sind

zwei zentrale Faktoren, aber auch ergonomische Sitzmöbel oder nächtlicher Liegekomfort spielen beispielsweise eine nicht unerhebliche Rolle dabei, die körperlichen und seelischen Ressourcen zu schonen und zu einem ausbalancierten Leben zu finden.

So wie das Bewusstsein gewachsen ist, so haben auch die Fragen zugenommen. Aus diesem Grund hat sich die Saarländische Wochenblatt Verlagsgesellschaft (SWV) als Herausgeber von WOCHENSPIEGEL und DIE WOCH

dazu entschlossen, erstmals in diesem Jahr vier Gesundheitsmessen im Saarland durchzuführen. Die beiden ersten Termine stehen bereits fest: Am 11. und 12. Mai findet unter dem Titel „SaarVital“ die erste regionale Gesundheitsmesse im Freizeitzentrum Blieskastel statt. Die zweite Veranstaltung steht am 6. und 7. Juli in Riegelsberg auf dem Programm.

Zum Angebot gehören Dienstleistungen, Waren und Produkte rund um die Thematik Gesundheit und Wohlbefinden. Es wird



in einem Forum Fachvorträge geben, die viele Aspekte abdecken. Der Eintritt zur Messe und zu allen Angeboten ist frei.

Ansprechpartnerin für Interessenten, die gerne mit einem Messestand vertreten sein möchten, ist SWV-Marketingleiterin Suzanne Walgenbach, Tel. (0681) 38802-275, E-Mail: s.walgenbach@wochenspiegelonline.de. Aktuelle Informationen aus der Region zum Thema Gesundheit sind nachzulesen unter [www.saarvital.de](http://www.saarvital.de).

red./tt